

★ スタイルアップ【美尻】

◆ キレイなヒップをつくる効果的なトレーニング

コアトレーニング(フローイン)



お尻の引き締めアプローチ!

FPF(ストレッチ)



下半身のストレッチで骨盤の歪みも解消!

★ スタイルアップ【くびれ】

◆ お腹まわりの筋トレと有酸素運動をミックス

トソーローテーション



くびれを実現する魔法の筋トレ!

ランニング20分



筋トレの後は、脂肪を燃焼させよう!

★ 楽しくスタイルアップ!

◆ 楽しく汗を流し、日々のストレスを発散

ユーバウンド



トランポリンで楽しく跳ねる!

ファイドゥ



格闘技の動きでストレス解消!

夏割キャンペーン

先着
30名様限定
6/30(土)
まで

特典

1

ご入会は早ければ早いほどお得!

6月分の月会費

0円

特典

2

会員登録料

通常 5,000円▶

0円

特典

3

水素水2ヵ月

通常 2ヵ月2,400円▶

飲み放題!

