

★ スタイルアップ【美尻】

◆キレイなヒップをつくる効果的なトレーニング



レッグプレス
お尻の引き締めアプローチ!



FPF(ストレッチ)
下半身のストレッチで骨盤の歪みも解消!

★ スタイルアップ【くびれ】

◆お腹まわりの筋トレと有酸素運動をミックス



トorsoローテーション
くびれを実現する魔法の筋トレ!



サスペンショントレーニング
体幹から引き締める!

★ 楽しくスタイルアップ!

◆楽しく汗を流し、日々のストレスを発散



ユーバウンド
トランポリンで楽しく跳ねる!



ファイトウ
格闘技の動きでストレス解消!

夏割キャンペーン

先着
30名様限定
6/30(土)
まで

特典
1

ご入会は早ければ早いほどお得!
6月分の月会費

0円

特典
2

会員登録料
通常 5,000円▶

0円

特典
3

パーソナルストレッチ
1回分(30分) 3,500円相当▶

無料!

特典
4

水素水2ヵ月
通常 2ヵ月 2,400円▼
飲み放題!

